

## :: Arcobaleno Místico ::

*Arcobaleno Universo Místico*

## Buda Guerreiro

**Preço por Unidade (Un): R\$ 67,00**



O Buda Guerreiro detalha uma jornada de 40 anos em artes marciais e treinamento de meditação, além de 25 anos de prática budista do autor Jeff Eisenberg. Usando anedotas autobiográficas, com estratégias de luta de artes marciais, histórias folclóricas budistas e ensinamentos koan e sutra, explora tanto os benefícios quanto os detrimientos de cada prática, bem como a forma como se complementam como uma prática singular. A premissa geral do livro propõe que nenhuma técnica de artes marciais feita no ambiente controlado do dojo nem experiências meditativas dependentes do ambiente do zendo terão uma aplicação adequada, a menos que treinadas, praticadas e testadas em circunstâncias reais. Para o artista marcial, isso faz com que saiba se o treinamento tradicional no dojo pode realmente ser utilizado em uma situação real. Para o praticante budista, a questão é se os rituais, o estudo acadêmico e a experiência meditativa do zen, podem se traduzir em ações habilidosas fora dele. O livro também aborda as lutas de iniciar treinamento e prática, a importância de identificar metas e escolher um professor e treinamento para apoiá-los.

[Informações do Vendedor](#)

**Comentários de Clientes:** Não existe qualquer comentário para este produto.

Por favor faça o seu Login para escrever um comentário.