

:: Arcobaleno Místico ::

Arcobaleno Universo Místico

Seu Corpo e as Estrelas

Preço por Unidade (Un): [Clicar para saber o Preço](#)



Você sofre de dores no pescoço? Vá para o capítulo sobre Touro e o pescoço. Que tal joelhos doloridos? Aprenda dicas e exercícios preventivos no capítulo Capricórnio. Seu Corpo e as Estrelas é o primeiro guia de referência abrangente a aprofundar-se nos 12 signos do zodíaco e na região específica do corpo que cada signo representa – da cabeça aos pés. Você pode utilizar este livro identificando sua data de nascimento ou seu signo solar e a região do corpo que precisa de atenção. Cada capítulo integra um programa autodirigido e uma abordagem holística da saúde – seu bem-estar emocional ou mental e a saúde física do seu corpo. Dicas práticas, perguntas e exercícios passo a passo ilustrados com base em uma série de ioga, alongamentos e movimentos de fortalecimento e Pilates são fornecidos para todos os níveis. Seu Corpo e as Estrelas reúne uma médica holística treinada clinicamente, a dra. Stephanie Marango, e uma talentosa astróloga, Rebecca Gordon. Elas combinam a experiência individual para levar os 12 signos do zodíaco à vida física, fornecendo um guia ao longo da vida que pode prevenir e curar a si mesmo, iluminando sua conexão de cura da cabeça aos pés com o cosmos. Este é um manual divertido, prático e perspicaz que adota uma abordagem revolucionária ao bem-estar holístico, liberando os poderes das estrelas.

[Informações do Vendedor](#)

Comentários de Clientes: Não existe qualquer comentário para este produto.

Por favor faça o seu Login para escrever um comentário.